

## Lese- und Gesprächsabende

**Zum Buch:**

**Wie alles zusammenhängt - Meditationen über zentrale Haltungen und Orientierungspunkte**

Wie können wir in einer sich rasch ändernden Welt Halt finden? Im Alter von 95 Jahren fragt der Benediktiner Bruder David Steindl-Rast nach den zentralen Orientierungspunkten, die sein Leben geprägt haben. Das Leben erscheint ihm dabei als heiliger Tanz, der sich um eine geheimnisvolle Mitte dreht, das große Du. Wer sich diesem großen Du im achtsamen Hören öffnet, dem wird alles, was ihm im Leben widerfährt, zu einem ununterbrochenen Gespräch, das von der Fülle des Lebens erzählt. In dieser Haltung wird jeder Moment zum Geschenk, das wir in Freiheit annehmen können.

David Steindl-Rast hat sein Leben dem Gespräch zwischen den Religionen und dem Entdecken ihrer Weisheit gewidmet. Er sieht in den Religionen Brunnen, die zur Tiefe des Lebens führen, und aus diesen Brunnen schöpft er. Zentrale Begriffe wie Ich, Du, Es, Leben, Gott, Vertrauen, Berufung oder Dankbarkeit werden hier zu wegweisende Orientierungspunkten, die zu einem bewussten Leben im Jetzt ermutigen.



**David Steindl-Rast: Orientierung finden. Schlüsselworte für ein erfülltes Leben (2021)**

**Gebundene Ausgabe, ISBN 978-3-7022-3992-3**

**©Tyrolia Verlag, Innsbruck**

### **So gehen wir vor:**

Wir treffen uns an drei Abenden: Wir lesen gemeinsam Abschnitte des Buches und kommen dann miteinander darüber ins Gespräch. Die Abende sind thematisch in sich abgeschlossen. Sie können also an einzelnen Treffen teilnehmen, oder an allen Abenden.

**Leitung:** Jens Ehebrecht-Zumsande, Referent „offene Kirche“ in der Pfarrei St. Ansgar

### **Ort/ Treffpunkt:**

Gruppenraum beim Gemeindebüro, Gemeinde Kleiner Michel, Michaelisstraße 5, 20459 Hamburg

### **Termine und Themen:**

**Donnerstag, 15. Januar 2026 von 19:00 – 20:30 Uhr**

**Donnerstag, 29. Januar 2026 von 19.00 – 20:30 Uhr**

**Donnerstag, 12. Februar 2026 von 19.00 – 20:30 Uhr**

**Bitte bringen Sie möglichst ein eigenes Exemplar des Buches mit. Für unsere Planung bitten wir um eine Anmeldung, damit wir den Abend entsprechend vorbereiten können.**

### **Rückfragen und Anmeldung bei:**

Jens Ehebrecht-Zumsande

Mobil: (0152) 22807509

Mail: [j\\_ehebrecht-zumsande@sankt-ansgar.de](mailto:j_ehebrecht-zumsande@sankt-ansgar.de)